



TERMINE LICHTBLICK

Der etwas andere Kurs für Mamas

Start: Montag, den 20.10.2025
um 19.00 Uhr
8-mal montags
für 159,- Euro

Einfach nur SEIN Retreat

25./26. Oktober 2025
jeweils 6 Stunden
für 189,- Euro

Achtsamkeit in der Natur

Jeden Mittwoch
9.00- 10.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Räuber Lippoldshöhle
auf Spendenbasis



· ACHTSAMKEIT · MEDITATION

· AUTOGENES TRAINING

· NATURBADEN · EINZELCOACHING

☎ 0151 70 82 27 48

@ nadine@lichtblick-delligsen.de

🌐 www.lichtblick-delligsen.de  